

هفته بهداشت روان مبارک باد



دانشکده فنی امام جعفر صادق (ع) در نظر دارد

به مناسبت هفته سلامت روانی و بینار آموزشی برگزار نماید:

| روز | مورخ | ساعت | نوع فعالیت | موضوع | مدرس |
|----------|---------|-----------------|------------|----------------------------------|-----------|
| یکشنبه | ۹۹/۷/۲۰ | ۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰ | وبینار | اهمیت و ضرورت توجه به سلامت روان | حسین بشری |
| دوشنبه | ۹۹/۷/۲۱ | ۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰ | وبینار | خودمراقبتی | حسین بشری |
| سه شنبه | ۹۹/۷/۲۲ | ۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰ | وبینار | پرورش تاب آوری | حسین بشری |
| چهارشنبه | ۹۹/۷/۲۳ | ۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰ | وبینار | کشف نقاط قوت و ضعف | حسین بشری |
| شنبه | ۹۹/۸/۲۶ | ۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰ | وبینار | شیوه های پرورش امید و خوش بینی | حسین بشری |
| یکشنبه | ۹۹/۸/۲۷ | ۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰ | وبینار | پرسش و پاسخ باز | حسین بشری |

دانشکده فنی امام جعفر صادق (ع)

شهرستان آستانه اشرفیه