

برنامه دانشکده فنی امام جعفر صادق (ع) شهرستان آستانه اشرفیه به مناسبت هفته بهداشت روانی (۱۸ لغایت ۲۴ مهر ماه) با محوریت (سلامت روانی برای همه: سرمایه گذاری بیشتر، دسترسی بیشتر برای همه و همه جا) احتراماً به استحضار می‌رساند که این دانشکده در نظر دارد برنامه‌هایی در مدت زمان ۲۰ مهر لغایت ۱۰ آبان سال جاری در خصوص بهداشت روانی در زمینه‌های:

- ۱- وبینار آموزشی و پرسش و پاسخ
- ۲- تهیه پوستر و بروشور
- ۳- برگزاری مسابقه مجازی
- ۴- ارائه مشاوره تلفنی
- ۵- تماس مشاور با دانشجو
- ۶- اختصاص دادن صفحه‌ای در سایت دانشکده با عنوان صفحه مشاور
- ۷- تشکیل گروه مجازی مشاور و همیاران سلامت

که جزئیات برنامه به شرح زیر می‌باشد:

وبینار

روز	مورخ	ساعت	نوع فعالیت	موضوع	مدرس
یکشنبه	۹۹/۷/۲۰	۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰	وبینار	اهمیت و ضرورت توجه به سلامت روان	حسین بشری
دوشنبه	۹۹/۷/۲۱	۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰	وبینار	خودمراقبتی	حسین بشری
سه شنبه	۹۹/۷/۲۲	۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰	وبینار	پرورش تاب آوری	حسین بشری
چهارشنبه	۹۹/۷/۲۳	۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰	وبینار	کشف نقاط قوت و ضعف	حسین بشری
شنبه	۹۹/۸/۲۶	۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰	وبینار	شیوه‌های پرورش امید و خوش بینی	حسین بشری
یکشنبه	۹۹/۸/۲۷	۱۲:۳۰ الی ۱۳:۳۰	وبینار	پرسش و پاسخ باز	حسین بشری

پوستر

تهیه پوستر با عنوان (سلامت روانی بهبود بخش سیستم ایمنی بدن) به مناسبت هفته سلامت روان (تهیه متن و طرح توسط مشاور و رابط دانشکده حسین بشری و اجرای طرح توسط همیاران سلامت و امور دانشجویی) و ارائه آن از طریق سایت دانشکده و شبکه مجازی به دانشجویان و کارکنان و اساتید دانشکده از تاریخ ۹۹/۸/۲۴.

بروشور

تهیه بروشورهایی با موضوعات مطرح شده در وبینارها، توسط مشاور و رابط دانشکده حسین بشری تا تاریخ ۹۹/۷/۳۰ و ارائه آنها به دانشجویان و کارکنان و اساتید دانشکده از طریق شبکه مجازی و سایت دانشکده.

مسابقه مجازی

برگزاری مسابقه مجازی با موضوعات (خودباوری، امید، انگیزه، نشاط) در دوران کورونا در بخش‌های (مقاله، کاریکاتور، پوستر، کلیپ، عکس، شعر) که از تاریخ ۹۹/۷/۲۰ اعلام می‌گردد و تا ۹۹/۸/۶ فرصت ارسال دارند و در تاریخ ۹۹/۸/۹ برندگان هر بخش معرفی و جوایزی اهداء می‌گردد. (اطلاع‌رسانی از طریق پوستر و شبکه‌های مجازی صورت می‌گیرد.)

مشاوره تلفنی

از ساعت ۱۰ الی ۱۲ ظهر هر روز از تاریخ ۹۹/۷/۲۰ لغایت ۹۹/۸/۱۰ شماره تلفن (۰۹۱۱۹۴۱۰۴۶۳) حسین بشری مشاور و رابط دانشکده امام جعفر صادق (ع) در اختیار دانشجویان جهت تماس و دریافت خدمات مشاوره ای قرار می گیرد.

تماس تلفنی با دانشجو

از ساعت ۱۲ ظهر هر روز، از تاریخ ۹۹/۷/۲۰ لغایت ۹۹/۸/۱۰ مشاور و رابط دانشگاه (حسین بشری) از تلفن ثابت دانشکده با دانشجویان جهت آگاهی از اوضاع و احوالشان تماس برقرار می نمایند. (روزی حداقل ۱۰ تماس)

سایت مشاوره

در سایت دانشکده ، صفحه ای برای مشاوره جهت گذاشتن پیام های مشاوره ای و روانشناختی در نظر گرفته شده است که مطالب توسط حسین بشری مشاور دانشکده تهیه و به مسئول فن آوری ارسال و توسط ایشان بارگذاری می گردد.