

# هفته بهداشت روان مبارک باد



خود مراقبتی روانی و عاطفی

نیاز های عاطفی و روانی ما در  
برگیرنده احساسی است که نسبت به  
خودمان داریم.

دانشکده فنی امام جعفر صادق (ع)

شهرستان آستانه اشرفیه